

Aplicações Terapêuticas da Citicolina para Acidente Vascular Cerebral e Disfunção Cognitiva para Idosos: Uma Revisão da Literatura

Richard Conant, MAC, CN, and Alexander G. Schauss, PhD

Resumo

A citicolina (CDP- colina, citidina 5'- difosfocolina), uma forma de colina, um nutriente essencial, mostra promessa de eficácia clínica em pacientes idosos com déficits cognitivos, memória ineficiente e estágio inicial da Doença de Alzheimer. A citicolina tem sido também investigada como terapia em pacientes com AVC, embora os resultados dos ensaios até esta data sejam inconclusivos. Produzida de forma endógena, a citicolina serve como uma doadora de colina pelas vias metabólicas para a biossíntese de acetilcolina e dos fosfolípidios da membrana neuronal, principalmente a fosfatidilcolina.

Os principais componentes de citicolina, a colina e a citidina, são prontamente absorvidos no trato GI e cruzam com facilidade a barreira sangue-cérebro.

A citicolina exógena, tal como o sal de sódio, foi pesquisada em experimentos com animais e ensaios clínicos em humanos que fornecem evidência de suas ações colinérgica e neuroprotetora. Como um suplemento dietético, a citicolina parece útil para melhorar tanto a integridade estrutural e a funcionalidade da membrana neuronal que pode auxiliar na reparação da membrana. Esta avaliação, enquanto não pretende ser conclusiva, destaca a pesquisa publicada sobre a citicolina com breves discussões sobre toxicologia e segurança, mecanismos de ação e farmacocinética.